

## مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما از علائم و پیشگیری از عوارض در اختیار شما قرار گرفته است.

## زایمان زودرس چیست؟

زایمان زودرس به زایمان در قبل از هفته 37 بارداری گفته می‌شود.

علائم زایمان طبیعی و زایمان زودرس تقریباً مشابه‌اند. علائمی مانند کمردرد، درد شکم، خون‌ریزی، آبریزش و... انقباضات رحمی قبل از هفته 37 بارداری شروع می‌شود و سبب باز شدن زودتر دهانه رحم شده و در نتیجه نوزاد نارس متولد می‌شود. زایمان زودرس در 5 تا 15 درصد بارداری‌ها رخ می‌دهد.

وقتی عضلات رحم منقبض می‌شوند، دردی شدید در ناحیه شکم و کمر حس می‌شود. در این هنگام دیواره شکم کاملاً سفت و سخت است.

انقباضات یا دردهای زایمانی واقعی با فواصل منظم رخ می‌دهد و به تدریج بر شدت آن افزوده می‌شود یعنی هر 10 دقیقه یک بار (یا 5 بار در ساعت). می‌توان گفت که مادر وارد مرحله زایمانی شده است. مادر می‌تواند با دراز کشیدن و گذاشتن دست خود روی رحم سفتی و نرمی آن را احساس کند.



## علائم شروع زایمان زودرس

انقباضات هر 10 دقیقه یک بار (15 انقباض یا بیشتر در ساعت)

نشت مایع آمنیون از واژن (پارگی کیسه آب)

دردهای کرامپی شبیه عادت ماهیانه

دردکمر و پشت

فشار روی عانه

کرامپ‌های شکمی یا بدون اسهال

خون‌ریزی از واژن



## عنوان سند: زایمان زودرس



شماره سند: ۲۸- PRA- BH- P- شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01  
تاریخ تدوین: اردیبهشت 95- تاریخ بازنگری: دی 95- تاریخ ویرایش: دی 95

# زایمان زودرس

( آموزش به مددجو )

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: بارداری زایمان ویلیامز

بهترین و اولین قدم درمانی در زایمان زودرس استراحت در بستر و خوابیدن بیمار به پهلو است. این امر ممکن است باعث جلوگیری و حتی توقف زایمان زود رس شود.

درموردی که سن جنین کمتر از 34 هفته است عدم بلوغ ریه‌های جنین مطرح است. این مادران حتما باید در بیمارستان بستری شوند تا بتوان سن بارداری را به 34 یا بیشتر رساند. می توان در مواردی که احتمال زایمان قریب الوقوع وجود دارد از داروهای کورتیکواستروئیدی (کورتون‌ها) برای بالغ کردن ریه های جنین استفاده کرد.

آدرس: مشهد - خیابان بهار

[bentolhodahospital@yahoo.com](mailto:bentolhodahospital@yahoo.com)

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

## عوامل ایجادکننده زایمان زودرس

- \* سابقه زایمان زودرس قبلی
- \* بدشکلی های رحمی
- \* سابقه جراحی های شکمی
- \* سقط القا شده
- \* زنان چندزا
- \* بیش از حد زیاد بودن مایع کیسه آب
- \* شروع خونریزی در هفته بیستم بارداری
- \* استفاده از مواد مخدر و سیگار
- \* خشونت های خانوادگی
- \* استرس
- \* عفونت با تب بالا در بارداری
- \* عفونت مثانه یا کلیه در بارداری
- \* کنده شدن جفت
- \* دهانه رحم نارسا