

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد رژیم غذایی بعد از عمل و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است

واریکوسل (Varicocele)

تعریف: بیماری واریکوسل یا واریسی شدن عروق بیضه در 10 درصد مردان بالغ دیده می شود و شایعترین عامل ناباروری در مردان می باشد و تنها راه درمان آن جراحی است. واریکوسل می تواند باعث کاهش رشد بیضه و کوچک شدن بیضه شود و در نتیجه بر روی اسپرم ها تاثیر گذار باشد. درجه بندی واریکوسل در سه سطح انجام می شود.

گرید 3: وریدها در حالت ایستاده قابل مشاهده اند.

گرید 2: وریدها در حالت ایستاده قابل لمس اند.

گرید 1: وریدها هنگام زور زدن قابل لمس هستند.

علامت: معمولاً علامتی ندارد ولی میتواند شامل:

* رگهای بزرگ شده و پیچ خورده در کیسه بیضه

* ورم و برآمدگی درون کیسه بیضه که البته دردناک

نیستند.

* درد در ناحیه کیسه بیضه که ممکن است با نشستن،

بلند شدن و سایر کشش های فیزیکی افزایش یافته،

در روز شدیدتر شود و زمانیکه به پشت دراز می کشید

عوامل مستعد کننده بیماری

زور زدن، فعالیت سنگین، چاقی

روش های تشخیصی

1- معاینه بالینی و لمس یا مشاهده وریدها

2- سونوگرافی

درمان

واریکوسل درمان دارویی ندارد و تنها روش درمان آن جراحی می باشد.

تصمیم برای انجام عمل جراحی به مسایل همانند سن بیمار، بچه دار بودن یا نبودن، اختلال در آزمایش اسپرموگرام دارد.

داروهای مصرفی

معمولاً پس از عمل آنتی بیوتیک و مسکن استفاده می شود که باید طبق دستور تجویز شده مصرف شود.

فعالیت و استراحت

بهتر است بیمار چند روز اول را استراحت نماید و تا یک ماه نیز از انجام فعالیت سنگین اجتناب ورزد. انجام کارهای روزانه منعی ندارد.

رژیم غذایی

این بیماری رژیم غذایی خاصی ندارد ولی باید بیمار اجابت مزاج راحت و نرمی داشته باشد خود مراقبتی برای یک هفته بهتر است لباس زیر تنگ پوشیده شود و دو روز پس از عمل یکبار تعویض پانسمان انجام دهد که بستگی به نظر پزشک معالج دارد.



علائم هشدار

در صورت درد شدید، تب، سفتی و تورم کیسه بیضه به پزشک معالج اطلاع دهید. 3 ماه پس از عمل اولین آزمایش اسپرموگرام انجام شود.

مقاربت بهتر است 1-2 هفته پس از عمل انجام شود.

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5 - 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

عنوان سند: واریکوسل

شماره سند: ۴۲-۷- P- BH- شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01
تاریخ تدوین: اردیبهشت 95 - تاریخ بازنگری: دی 95 - تاریخ ویرایش: دی 95

واریکوسل (Varicocele)

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار
بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: پرستاری برونر و سوارث