

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد رژیم غذایی بعد از عمل و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

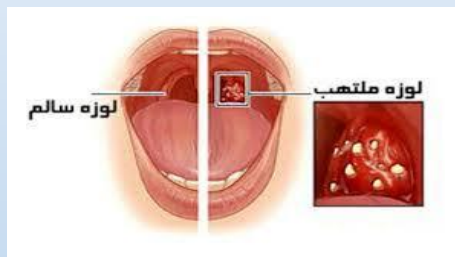
ورم لوزه یا تانسیلیت

تعریف: لوزه ها بخشی از سیستم لنفاوی (سیستم دفاعی بدن) هستند که در پشت حلق واقع شده اند لوزه سوم کمی بالاتر و پشت بینی قرار دارد. گاهی لوزه ها دچار عفونت و التهاب می شوند که به تانسیلیت مشهور است که می تواند باعث گلو درد و گوش درد شود. لوزه ها به عنوان غدد لنفاوی بزرگ که بر سر راه حلق قرار گرفته اند بدن را از ورود میکروب ها مصون می سازند. از طرفی نیز در صورت عفونت بزرگ می شوند و باعث مشکلاتی می شوند.

در کودکان کمتر از 7 تا 5 بیشتر به چشم می خورد که به دلیل تکامل ناکافی سیستم ایمنی بدنشان است. عفونت لوزه ها باعث بزرگی آنها شده و باعث مشکلات تنفسی در افراد می شود.

علائم:

تنفس با دهان باز در شب، خرخر کردن حین خواب، عفونت های مکرر گوش، کاهش شنوایی، تب و گلو دردهای مکرر، بلع دردناک در هنگام عفونت های حاد همچنین تنفس دهانی کودک نیز خود باعث مشکلات ریوی، شب ادراری و سینوزیت های مکرر و اختلال در رشد کودک می شود.



روش های تشخیصی: معاینه بالینی ته حلق که دانه

های سفید روی لوزه ها دیده می شود و شرح حال کامل نظیر مشکلات خواب، خرخر کردن و مشکلات شنوایی می باشد. گاهی رادیوگرافی نیز انجام می شود.

درمان:

در حالت حاد درمان دارویی انجام می شود که از آنتی بیوتیک ها، مسکن ها، مایعات گرم و ویتامین ث و استراحت کفایت می کند.

اما در صورت نیاز به جراحی بهترین درمان می باشد. درمان جراحی در صورتی انجام می شود که بیمار یکی از علائم زیر را داشته باشد.

1- تنگ شدن راه هوایی (خرخر شبانه)، سینوزیت های مزمن و مکرر، عفونت های مکرر گوش یا اوتیت سروز، آبسه اطراف لوزه



داروها:

پس از عمل لوزه معمولاً داروهای خوراکی به شکل شربت تجویز می شود که شامل آنتی بیوتیک ها و مسکن ها می باشند. همچنین شستشوی حلق با سرم نرمال سالین پس از عمل و هر بار تغذیه توصیه می شود.

فعالیت:

فعالیت کودک پس از عمل معمولاً محدود نمی شود اما توصیه می شود پس از عمل بیمار به حالت خوابیده به پهلو باشد و سر کودک نیز 30 درجه بالا باشد تا در صورتی خونریزی قابل رویت شود و همچنین کودک تنفس راحت تری داشته باشد.

تغذیه:

در صورت داشتن عمل لوزه سوم کودک تا 72 ساعت باید رژیم مایعات و بسیار نرم داشته باشد و پس از آن می تواند تغذیه عادی داشته باشد.

ولی در صورت عمل لوزه ها کودک به مدت 10-14 روز باید از خوردن غذاهای جامد و سخت اجتناب ورزد و مواد غذایی محرک تند و شور و ترش میل نشود.

بهترین غذاها برای کودک بعد از عمل آبمیوه هایی مثل سیب، هویج، لیمو شیرین، شیربرنج، فرنی، ماقوت، گوشت بسیار کویده و نرم، سوپ های ساده و بدون ادویه می باشد. غذای کودک نباید داغ باشد و بهتر است سرد و یا دمای محیط باشد.

علائم هشدار:

در صورت خونریزی از محل عمل معمولاً در روزه های 10-7 شایع است در صورت تداوم به پزشک مراجعه نمایید. تغییر صدا و مختصری گوش درد بعد از عمل طبیعی بوده و برطرف می شود در صورت تب بیشتر از 38 به پزشک معالج اطلاع دهید.

آدرس: مشهد - فیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

عنوان سند: ورم لوزه

شماره سند: 43-T-P-BH شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01
تاریخ تدوین: اردیبهشت 95 - تاریخ بازنگری: دی 95 - تاریخ ویرایش: دی 95



ورم لوزه

(یا تانسیلیت)

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: برونر و سوارث