





عنوان سند: استعمال دخانیات

شماره سند: ۱۸-S-P-BH شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 00  
تاریخ ابلاغ: 95/09/01 تاریخ بازنگری: 96/10/01



## استعمال دخانیات یا سلامتی انتخاب با شما



تهیه : واحد بهداشت

زیر نظر واحد ارتقاء سلامت

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: به سیگار نه بگوئید - سیف اله اسدی

آدرس: مشهد - فیابان بهار

[bentolhodahospital@yahoo.com](mailto:bentolhodahospital@yahoo.com)

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

- سیگار عامل حداقل 14 سرطان مختلف در بدن انسان است.
- 90% سرطانهای ریه و 83% مرگ و میر ناشی از سرطان ریه در اثر استعمال دخانیات است.
- استعمال دخانیات باعث ناتوانی جنسی و عقیمی در مردان و همچنین نازایی در زنان می شود.
- نباید فراموش کرد که مصرف تنباکو به روش های مختلف علاوه بر سرطان ریه می تواند منجر به بروز سرطان های متعدد در اعضای مختلف بدن شود،



استعمال دخانیات عامل 90% سرطان های ریه و 80% برونشیت مزمن و 25% بیماری های ایسکمیک قلبی است و بطور کلی سیگار کشیدن بر روی تمام قسمت های بدن آثار سوء خود را می گذارد؛ از پوست که باعث تیرگی و چین و چروک و پیری زود رس در آن شده تا استخوان ها که باعث استئوپروز (پوکی استخوان) در آنها می شود. هیچکدام از اعضاء بدن از آثار زیان بار سیگار در امان نیستند، بعد از 20 سال سیگار کشیدن از هر 4 نفر سیگاری 1 نفر فوت می کند و 3 نفر به یک بیماری ناشی از سیگار کشیدن مبتلا می شوند و بعد از 40 سال سیگار کشیدن از هر 2 نفر سیگاری، 1 نفر فوت می کند و یک نفر به بیماری حاصل از این عادت ناپسند مبتلا می شوند.