

مدد جوی گرامی :

باسلام و آرزوی سلامتی برای فرزند دلبندتان این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد علائم و پیشگیری از عوارض آن می باشد.

مسمومیت حاملگی (پره اکلامپسی)

تعریف:

مسمومیت حاملگی عبارت است از یک اختلال خطرناک در فشار خون کارکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است از هفته 20 بارداری تا روز 7 پس از زایمان رخ دهد .

علائم پره اکلامپسی خفیف

* افزایش قابل ملاحظه فشارخون هر چند در محدوده طبیعی قرار داشته باشد.

* پف کردن صورت دستها و پاها که در صبح شدیدتر است.

* افزایش وزن بیش از حد (بیش از یک کیلو گرم در

هفته در 3 ماهه اخر بارداری)

* وجود پروتئین در ادرار

علائم پره اکلامپسی شدید

* افزایش مداوم فشارخون

* تورم و پف کردگی مداوم

* تاری دید

* سردرد

* تحریک پذیری

* درد بالای شکم

اکلامپسی

- بدتر شدن علائم فوق

- کشیدگی عضلات

- تشنج

- اغما

علل

ناشناخته است. اما معتقدند ناشی از ماده یا سمی

است که جفت تولید می کند.

پیشگیری

* مراقبت پیش از تولد مناسب در سرتاسر دوران

بارداری

* در طول بارداری از داروهای روانگردان سیگار و یا

الکل استفاده نکنید.

* در طول بارداری از یک رژیم طبیعی و کاملا متعادل

استفاده کنید. در صورت تجویز مکمل های ویتامینی

و معدنی پیش از زایمان را مصرف کنید.

عواقب

* مسمومیت در صورت تشخیص و درمان در طول

بارداری معمولا ظرف 7 روز پس از زایمان بدون هیچ

عارضه ای از بین میرود.

* اگر مسمومیت باعث زایمان نارس گردد احتمالا زنده

ماندن نوزاد به رسیده بودن آن بستگی دارد.



عنوان سند: مسمومیت حاملگی



شماره سند: ۴۰-EC-P-BH- شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01
تاریخ تدوین: اردیبهشت 95- تاریخ بازنگری: دی 95- تاریخ ویرایش: دی 95

مسمومیت حاملگی (پره اکلامپسی)

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: بارداری وزایمان ویلیامز

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @bentohospital

داروهای ضد پرفشاری خون تجویز شده توسط پزشک را بطور منظم مصرف کنید.

بیشتر مواقع استراحت کنید. این امر در کنترل مسمومیت مهم است. برای کمک به گردش خون جفت روی سمت چپ خود استراحت کنید.

در شرایط زیر به پزشک مراجعه کنید

* اگر شما یا یکی از اعضای خانوادتان علائم مسمومیت خفیف حاملگی را دارید.

* اگر در طول درمان یک یا چند مورد از موارد زیر رخ دهد. سردرد شدید یا اختلال بینایی، افزایش وزن به میزان بیش از 1 کیلوگرم در هفته و تهوع، استفراغ و اسهال، دردهای شکمی کرامپی، تحریک پذیری بیش از حد



عوارض

* سکنه مغزی

* تشنج

* ادم ریوی

* افزایش فشارخون بالا بدون ارتباط با بارداری پس از 35 سالگی

تشخیص

آزمون‌های تشخیصی می‌تواند شامل بررسی آزمایشگاهی خون، بررسی ادرار 24 ساعته و سایر موارد برای رد کردن عوارض باشند.

درمان

درمان به شدت بیماری بستگی دارد. مراقبت در منزل برای علائم خفیف، مراقبت در بیمارستان در صورت بدتر شدن شرایط و زایمان زود هنگام در صورت و خامت اوضاع . اکلامپسی بخاطر تشنج حتما به مراقب در بیمارستان نیاز دارد و ممکن است زایمان زودرس (غالباً سزارین) نیاز باشد. اگر در منزل هستید روزانه خود را وزن و آن را ثبت کنید.