

این تست شامل بیست دقیقه بررسی دقیق ضربان قلب جنین و همزمان شمارش حرکات وی می‌باشد (که گرفتن نوار قلب جنین گفته می‌شود).

همچنین بررسی دقیق وضعیت کودک شما از طریق سونوگرافی و مشاهده حرکات کلی بدن؛ تون عضلات (میزان کشیدگی طبیعی عضلات که با بررسی باز و بسته کردن دست یا کشیدن و رها کردن عضله‌ها تعیین می‌شود) و حجم مایع اطراف او (که نشتن دهنده وضعیت جفت است) لازم است.



مادر باید زیر نظر پزشک باشد تا پزشک از سلامت مادر و جنین مطمئن شود.

همچنین در چک‌های معمول دوران بارداری پزشک می‌بیند که آیا دهانه‌ی رحم برای زایمان آماده است. دهانه‌ی رحم نیز نشان می‌دهد که زایمان چه موقع است و آیا باید زایمان را به وسیله دارو ایجاد کرد یا نه.

علی‌رغم همه پیشرفتهای پزشکی هنوز هیچ راهی وجود ندارد که بتوان زمان دقیق زایمان را تخمین زد. زایمان ممکن است زودتر یا دیرتر از زمان مقرر رخ بدهد.

برای اطمینان از وضعیت کودک پزشک از شما خواهد خواست که در هفته چهارم بارداری یا حداکثر در ابتدای هفته چهارم و یکم یک آزمایش برای بررسی سلامتی کودک خود بدهید.

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد علائم و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

حاملگی طول کشیده شده چیست؟

تعریف:

اگر بارداری بیشتر از 42 یا 41 هفته طول بکشد، زایمان دیررس رخ می‌دهد که منجر به تولد دیررس جنین می‌شود به طور حتم واژه‌ی بعد از وقت را شنیده اید. جنین بعد از وقت متولد شده به جنینی می‌گویند که بیش از وقت حساب شده برای زایمان در رحم باقی بماند. وقتی به جنین دیر متولد شده می‌گویند که از وقت زایمان 14 روز گذشته باشد. هنگامی که از وقت زایمان گذشته است،

	عنوان سند: حاملگی طول کشیده شده	
شماره سند: BH- P- PT-23- شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01 تاریخ تدوین: دیهشت 95- تاریخ بازنگری: دی 95- تاریخ ویرایش: دی 95		

حاملگی طول کشیده شده

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: بارداری زایمان ویلیامز

اگر درد زایمان به طور طبیعی رخ ندهد در بین هفته‌های 41 و 42 اینداکشن یا القای زایمان با داروهای ایجاد کننده درد انجام خواهد شد. مواظب حرکات جنین باشید.

در روزهای آخر به شدت مراقب حرکات جنین باشید. اگر حرکات کودک کم شده بود، خودتان را سریعاً به بیمارستان برسانید. به خصوص اگر از موعد زایمان شما گذشته باشد و نوزاد دیر کرده باشد



آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5 - 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

وجود این تست‌های مختلف و پیشرفت روز به روز علم این امکان را به مادران امروز می‌دهد تا بدون نگرانی از بارداری خود لذت ببرند.

اگر آزمایشات جنین اطمینان بخش نباشند، و یا حجم مایع دور جنین خیلی کم باشد، به گونه‌ای برای شما برنامه ریزی خواهد شد که هرچه سریعتر زایمان انجام شود.

پزشک شما دهانه رحم را بررسی خواهد کرد تا از آماده شدن آن برای زایمان مطمئن شود. در معاینه داخلی نرم و نازک شدن و باز شدن دهانه رحم سنجیده می‌شود که تا حد زیادی می‌تواند زمان و نحوه شروع زایمان را نشان دهد.