

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد رژیم غذایی و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

خارش

خارش در دیالیز دلیل افزایش فسفر در بدن است که سبب ایجاد زخم در موارد شدید خونریزی می شود.

نکات مربوط به خارش

1. از مصرف غذاهای فسفر بالا مانند: آجیل، لبنیات، دوغ، سس، جگر، قلمه، کالباس، سوسیس پرهیز کنید.
2. استفاده از گیاه آلوئه ورا چه به صورت ژل خوراکی و یا نوشیدنی
3. استفاده از جوانه گندم



	<p>عنوان سند: خارش</p> <p>شماره سند: BH- P- P-24 شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01 تاریخ تدوین: اردیبهشت 95 - تاریخ بازنگری: دی 95 - تاریخ ویرایش: دی 95</p>	
---	---	---

خارش

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: پرستار و دیالیز - برونه و سودارث

4. عدم استفاده از صابون های معطر
5. اجتناب از محیط های گرم
6. استفاده از لباس خنک
7. مرطوب نگه داشتن پوست با حوله خیس
8. کمپرس سرد در محل
9. زمان دیالیز را به طور کامل بایستید
10. داروی رناژل یا همان سولاژل را طبق دستور پزشک بلافاصله بعد از غذا میل نمائید.
11. در صورت ادامه خارش و ایجاد زخم حتماً به پزشک مراجعه کنید.

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5 - 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital