

والدین گرامی:

باسلام و آرزوی سلامتی برای فرزند دلبندهتان این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری فرزندان و مراقبت های لازم آن می باشد.

هیپوگلسمی (افت قند خون)

هیپوگلسمی (کاهش قند خون) نوزادی با مقادیر مشخص تعریف می شود

قند خون نباید کمتر از 50 میلی گرم درصد باشد.

نوزادان در خطر هیپوگلیسمی اکثرا در 2 دسته بزرگ قرار می گیرند.

نوزادان با کاهش ذخیره قند (گلوکز)

با افزایش مصرف گلوکز (قند)

از آنجایی که این علائم بالینی علل مختلفی می تواند داشته باشد لازم است سطح گلوکز (قند خون) سرم اندازه گیری شود و مشخص شود که آیا با ترشح گلوکز به مقدار کافی و رساندن آن به میزان طبیعی این علائم از بین می روند یا خیر.

هشدارها:

نوزادانی که ریسک بالای هیپوگلسمی دارند لازم است گلوکز سرم آنها را در عرض یک ساعت از تولد سنجیده و سپس هر 1 تا 2 ساعت از تولد برای 6-8 ساعت اول و بعد از آن تا پایان 24 ساعت اول هر 6 ساعت این کار انجام شود.

در نوزادان پر مخاطره که دارای قند طبیعی هستند شروع درمان خوراکی یا گاوآژ با شیر خشک یا با شیر مادر در ساعت اول تا سوم آغاز می گردد و با فواصل 2 تا 3 ساعته تکرار می شود و این کار برای 24-48 ساعت انجام می گیرد.

در صورتی که تغذیه خوراکی به خوبی تحمل نشود و در صورتی که هیپوگلسمی گذرا و بدون علامت نوزاد ایجاد شود، تجویز داخل وریدی گلوکز آغاز می شود.





عنوان سند: هیپوگلیسمی

شماره سند: ۴۱- BH- P- HYPO- شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01 تاریخ تدوین: آذرماه 95 - تاریخ بازنگری: دی 95 - تاریخ ویرایش: دی 95



هیپوگلیسمی

(افت قند خون)

HYPOGLYCEMIA

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: نوزادان نلسون

آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

علائم:

شروع علائم از چند ساعت تا یک هفته بعد از تولد

تغییر می کند. علائم به ترتیب شیوع عبارت است از:

لرزش

دوره های سیانوز (کبودی)

تشنج

قطع تنفس یا افزایش ضربان قلب

گریه ضعیف

سستی یا بی حالی

بد غذا خوردن

حرکات چرخشی چشم

دوره های تعریق

رنگ پریدگی ناگهانی

کاهش دمای بدن

نارسایی و ایست قلبی نیز رخ میدهد.

مراقبت های پرستاری

سطح گلوکز سرمی (قند خون) را بعد از شروع درمان

باید هر 2 ساعت سنجیده تا در چندین آزمایش بیش

از 40 میلی گرم در دسی لیتر باشد بعد از آن باید

سطح خونی را هر 4-6 ساعت سنجیده و درمان را به

تدریج کاهش دهیم و در صورتی که سطح گلوکز خون

برای 24-48 ساعت طبیعی بود و نوزاد بدون علامت

باشد آن را قطع کنیم

درمان معمولاً برای چند روز تا یک هفته و ندرتاً

چندین هفته لازم است.

