

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد مراقبت بعد از عمل و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

فتق کشاله ران (هرنی اینگوینال)

تعریف بیماری

به بیرون زدگی احشاء شکمی از منفذی در جداره شکم به کیسه بیضه فتق کشاله ران می گویند. که می تواند به دلیل نقص در بسته شدن حفره شکمی در زمان جنینی باشد و یا ثانویه به افزایش فشار داخل حفره شکمی ایجاد گردد. مانند کار سنگین شایعترین ارگانی که به داخل حفره بیضه رانده می شوند روده ها می باشند.

علائم بیماری

- 1- برآمدگی در ناحیه کشاله ران که هنگام عطسه و سرفه واضح ترمی باشد.
- 2- درد در ناحیه کشاله ران هنگام فعالیت سنگین یا اجابت مزاج



عوامل ایجاد کننده بیماری

- 1- مشکلات مادرزادی در جنین
 - 2- ضعف عضلات جدار شکم
 - 3- افزایش سن
- افزایش فشار داخل شکمی (فعالیت سنگین، یبوست، بزرگی پروستات و چاقی)

روش های تشخیصی

معاینه توسط پزشک جراح
سونوگرافی (نیاز به آمادگی خاصی ندارد)

اهمیت فتق

از آنجا که در فتق کشاله ران معمولاً روده ها به داخل حفره بیضه رانده می شود می تواند باعث تورم و عدم خونرسانی روده و مرگ بافت روده شود که نیاز به اقدام اورژانس می باشد.

درمان

درمان اصلی فتق جراحی می باشد که می تواند به 2 شکل جراحی ساده و معمولی بستن منفذ فتق و یا استفاده از ترمیم با مش می باشد. در صورتی که منفذ فتق بزرگ بوده و احتمال عود آن باشد از مش استفاده می شود.
در صورتی که به دلیل جسمی امکان عمل جراحی نباشد استفاده از فتق بند برای پیشگیری از عوارض فتق توصیه می شود.

	عنوان سند: هرنی	
	شماره سند: ۳۳- IH- P- BH- شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01 تاریخ تدوین: اردیبهشت 95- تاریخ بازنگری: دی 95- تاریخ ویرایش: دی 95	

فتق کشاله ران

(هرنی اینگو انیال)

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: برونر و سودارث

خود مراقبتی

جهت تعویض پانسمان محل عمل بصورت روز درمیان 2 یا 3 نوبت پانسمان محل عمل را در درمانگاه تعویض نمائید. گاهاً نیز پزشک معالج توصیه می کند که پس از 48 ساعت نیاز به پانسمان نمی باشد که باید با پزشک خود مشورت نمائید. پوشیدن لباس زیر تنگ توصیه می شود جهت کاهش تورم محل عمل

علائم هشدار

در صورت تب یا درد شدید، سفتی و قرمزی و کبودی در ناحیه محل عمل و کیسه بیضه پزشک خود را مطلع نمائید. 7-10 روز پس از عمل به مطب جهت کشیدن بخیه ها و کنترل محل عمل مراجعه نمائید.

آدرس: مشهد - فیابان بهار

bentolhospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

داروهای مصرفی

پس از عمل فتق از داروهای آنتی بیوتیک و مسکن ها و ملین ها استفاده می شود. بیمار باید توجه داشته باشد که جهت اجابت مزاج نیاز به زور زدن نداشته باشد. در صورت استفاده از داروهای نظیر ASA، اسویکس و وارفارین جهت شروع مجدد با پزشک معالج خود مشورت نمائید.

فعالیت و استراحت:

عدم انجام فعالیت سنگین تا 6 هفته استراحت در منزل برای چند روز اما پیاده روی در منزل داشته باشد. فعالیت های ورزشی نیز 2-3 ماه بعد از عمل بلامانع است.

رژیم غذایی

استفاده از غذاهای پرفیبر مانند میوه جات، سبزیجات، روغن زیتون با سالاد پرهیز از غذاهای نفاخ و یبوست زا مانند تخم مرغ، سس ها، آجیل، سیر و پیاز خام و فست فودها