

## والدین گرامی:

باسلام و آرزوی سلامتی برای فرزند دلبندهتان این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری فرزندتان و مراقبت های لازم آن می باشد.

## آپنه

به معنی توقف تنفسی است. به طور طبیعی نوزادان دارای تنفس دوره ای هستند بدین صورت که بدنبال چند تنفس سریع یک مرحله توقف تنفس وجود دارد که بیشتر از 20 ثانیه طول نمی کشد. در صورت طولانی بودن مدت آپنه و همراه بودن با کاهش تعداد ضربان قلب و تغییر رنگ پوست غیر طبیعی محسوب شده و باید بدنبال علت آن بود. آپنه معمولا در نوزادان نارس به علت نارس بودن قسمتی از مغز که کنترل تنفس را بر عهده دارد، بوجود می آید.

اکثر نوزادان که در 30 هفته یا کمتر متولد میشوند دچار آپنه می شوند. آپنه با بالا رفتن سن کاهش می یابد.

**آپنه می تواند به علل دیگری نیز بوجود آید که عبارتند از:**

عفونت ریه ها، عدم رسیدگی ریه ها، عفونت خونی، کم خونی، مشکلات مغزی و سایر علل. نوزادان تا زمانی که آپنه به مدت 24 تا 48 ساعت تکرار نشود در NICU بستری می شوند.



افزایش تعداد تنفس در نوزادان رسیده یا نارس بدنبال زایمان طبیعی یا سزارین که در طی آن هیچ مشکلی نیز پیش نیامده است، این حالت بوجود می آید. در صورت بروز این مشکل نوزاد دچار تنفس تند (بیشتر از 60 بار در دقیقه)، تو کشیدگی قفسه سینه و تغییر رنگ پوست بصورت کبودی می شود. معمولا نوزادان به سرعت و در عرض 3 روز بهبود می یابند. در صورت نیاز برای کمک به تنفس نوزاد اکسیژن داده می شود.

یکی از شایعترین و زودرس ترین بیماری هایی که نوزادان نارس با آن مواجه می شوند سندرم زجر تنفسی (RDS) است.

ریه های نوزاد نارس به خاطر عدم تولید ماده ای به نام سورفکتانت به خوبی باز نمی شوند. در صورت پیش بینی تولد زود هنگام نوزاد، در زمان بارداری دارویی به مادر تجویز می شود تا از RDS جلوگیری کند. پس از تولد نیز در صورت بروز این مشکل سورفکتانت مصنوعی به نوزاد داده می شود.

در اغلب موارد نوزادان نارس به خاطر کمبود سورفکتانت و تا زمان رسیدگی ریه ها برای مدتی به دستگاه تنفس وصل می شوند.



	<b>عنوان سند: زجر تنفسی نوزاد</b>	
شماره سند: ۲۴-P-BH شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01 تاریخ تدوین: اردیبهشت 95 - تاریخ بازنگری: دی 95 - تاریخ ویرایش: دی 95		

## سند درم زجر تنفسی نوزاد

# RDS

(( آموزش به مددجو ))

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: نوزادان نلسون

به زبان ساده می‌توان گفت این مشکلات و پیچیدگی‌ها اغلب زمانی اتفاق می‌افتد که زایمان به صورت سزارین انجام شود، زیرا جنین از فرآیند زایمان محروم می‌شود و در نتیجه محرک‌هایی که باعث ترشح هورمون‌ها و کاتکولامین‌ها می‌شود، ایجاد نمی‌گردد.

همچنین استفاده از برخی داروها در اواخر دوره حاملگی می‌تواند چنین مشکلاتی را ایجاد کند.

بلافاصله پس از تشخیص تنفس سریع، ماسک اکسیژن با غلظت حداکثر 40 درصد برای درمان این مشکل ضروری است.

آدرس: مشهد - خیابان بهار

[bentlhadahospital@yahoo.com](mailto:bentlhadahospital@yahoo.com)

تلفن تماس: 5 - 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

## تنفس سریع در نوزادان

یکی از شایع‌ترین مشکلات تنفسی در نوزادان، تنفس سریع است که علت آن باقی ماندن مایع ریوی جنینی است. تولید مایع ریوی در جنین در داخل رحم معمولا با هورمون‌های استروئیدی و کاتکولامین‌ها متوقف می‌شود. کاتکولامین‌ها موادفیزیولوژیکی مانند دوپامین و آدرنالین هستند که عموما به عنوان انتقال دهنده‌های عصبی عمل می‌کنند.

این مواد شیمیایی معمولا در جریان زایمان فعال می‌شوند و همین عمل موجب جذب مایع از طریق آلوئون یا مجاری و کیسه‌های تنفسی می‌گردد. باقی ماندن این مایع در ریه‌ها، زمانی که ریه‌ها باید از هوا پر شوند، باعث اختلال تنفسی می‌شود.

