

## مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما درمورد مراقبتهای لازم و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

## دیلاتاسیون و کورتاژ

**تعریف:** باز کردن دهانه ی رحم و تخلیه ی نسج آن را گویند. این عمل یکی از شایعترین عمل های زنان است. می تواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیرطبیعی زنان به کار رود.

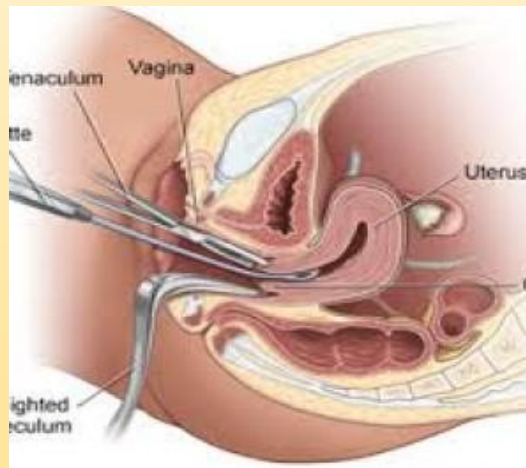
## خونریزی غیرطبیعی از واژن چیست؟

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیرطبیعی از واژن گردد.

خونریزی غیرطبیعی به خونریزی گفته می شود که در زمانی خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد.

## موارد خونریزی غیرطبیعی واژن

1. بعد از تماس جنسی
  2. هنگام یائسگی یا بعد از آن
  3. در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی
  4. ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه اول حاملگی
- عمل دیلاتاسیون و کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای، بعد از اینکه شما را در وضعیت مناسبی قرار دادند که دسترسی به رحم آسان باشد، انجام می شود.



ابتدا دهانه رحم را متسع (باز) می کنند، در صورتی که علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی را خارج می نمایند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت رحم نمونه (بیوپسی) برمی دارند.

اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت، او ممکن است یک بخش یا همه ی آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد. یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند، تا سرطان یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.

## مراقبت های بعد از عمل:

### قبل از موارد زیر حتماً با پزشک خود مشورت کنید:

1. انجام کارهای سنگین بعد از عمل جراحی
2. داشتن تماس جنسی بعد از عمل جراحی



## عنوان سند: دیلاتاسیون و کورتاژ



شماره سند: BH- P- D&C-27 شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01  
تاریخ تدوین: اردیبهشت 95 - تاریخ بازنگری: دی 95 - تاریخ ویرایش: دی 95

# دیلاتاسیون و کورتاژ

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: بارداری زایمان و بلیانز

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه نمایید:

1. تب
  2. ترشحات زیاد و غیرطبیعی
  3. درد زیاد در قسمت زیر شکم
  4. افزایش خونریزی
  5. ترشحات بدبو
  6. هر نوع حالت غیرطبیعی مثل سردی، ضعف، بیحالی، تب و غیره
- \* توجه داشته باشید عمل دیلاتاسیون و کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.

آدرس: مشهد - خیابان بهار

[bentolhospital@yahoo.com](mailto:bentolhospital@yahoo.com)

تلفن تماس: 5 - 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی

انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا 6 ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود. ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

بعد از کورتاژ لازم است، قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت 3 ماه برای جبران کم خونی خود استفاده نمایید.

