

## مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد رژیم غذایی بعد از عمل و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

### عمل جراحی بای پس معده

بای پس معده چیست؟

عمل جراحی بای پس در واقع ترکیبی از کاهش حجم معده و اختلال در جذب مواد غذایی می باشد. در جراحی های بای پس، معده دو قسمت میشود و کیسه کوچکی از معده ساخته می شود که در فواصل معینی به روده بیمار متصل می گردد.

### هدف از انجام این جراحی چیست؟

این عمل به خصوص در افرادی که مقادیر زیادی شیرینی و کربوهیدرات های ساده مصرف نموده و به باندینگ جواب نمی دهد، به کار برده می شود. جراحی بای پس نسبت به باندینگ موثرتر بوده به گونه ای که 60 تا 70 درصد بیماران وزن اضافه خود را در 9 تا 14 ماه بعد از عمل از دست می دهند که در بسیاری از موارد تا 10 سال ادامه می یابد. رژیم بای پس معده دارای سه مرحله اصلی است که به ترتیب عبارتند از:



### رژیم غذایی مایع

این رژیم در روزهای اول پس از عمل برای بیمارانی تجویز می شود که باید بلع راحتی داشته باشد.

### رژیم مایع صاف شده

از این رژیم دو تا سه روز اول پس از عمل استفاده می شود حدود 50 کالری را تأمین میکند. رژیم مایع صاف شده چربی، سدیم به پتاسیم کمی دارد و در مواقع بروز اسهال و استفراغ نمی تواند

مقادیر کافی الکترولیت و مایعات تأمین نمایند. یادآوری می شود که به طور معمولی دریافت غذا در چند روز اول پس از جراحی از طریق دهان ممنوع است. و تغذیه دوره ای یا وریدی جایگزین آن می شود.

	<b>عنوان سند: بای پس</b>	
	شماره سند: ۲۵-BY-P- BH- شماره ویرایش: 00 شماره بازنگری: 00 تاریخ تدوین: دی ماه 95 تاریخ بازنگری: دی ماه 96	



## ( آموزش به مددجو )

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع: جراحی شوارتز

آدرس: مشهد - فیابان بهار

[bentolhodahospital@yahoo.com](mailto:bentolhodahospital@yahoo.com)

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

## فعالیت فیزیکی

تحرک زیاد جهت جلوگیری از آمبولی ریه یا روی هم خوابیدن و عفونت ریه الزامی است خطر اصلی پس از ترخیص آمبولی ریه است. لذا پس از دو هفته ورزش شروع شود که با توجه به وزن بالا و جهت جلوگیری از عوارض مفصلی توصیه به شنا یا پیاده روی در آب می شود. که هفته ای 3 روز به مدت 2 ساعت در روز انجام شود پس از ده روز مراجعه به مطب پزشک معالج انجام شود.

## رژیم مایع کامل

این رژیم شامل کیسه غذاهایی است که در درجه حرارت اتاق یا بدن مایع اند (مثل بستنی و ژله) به طور کلی تا یک ماه رژیم بیماران مایعات است دو هفته اول مایعات صاف شده و سپس غذای میکس شده استفاده نماید.

مراقبت از زخم محل جراحی و عضو آسیب دیده 24 ساعت بعد از ترخیص پانسمان ها را برداشته و استحمام نماید

## پیگیری های پس از ترخیص

در صورت بروز تب، افزایش درد شکم، نفخ شکم، عدم اجابت مزاج، عدم تحمل رژیم با پزشک معالج تماس بگیرید.