

## مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لمظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد رژیم غذایی و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

## افت فشارخون

زمانیکه مایعات و خون کافی درون رگ های بدن در جریان نباشد. فشارخون کاهش می یابد که باعث بروز علائم زیر می شود:

سردرد، سرگیجه، تنگی نفس، احساس سنگینی، درد در قفسه سینه و در موارد شدید سنکوپ

## نکات مربوط به کاهش فشارخون

1. در زمانیکه دیالیز انجام می شود ننشینید.
2. قبل از بلند شدن از تخت ابتدا مقداری نشستگی سپس پاها را از تخت آویزان کنید و بعد با کمک از میله های تخت و یا پرستار بلند شوید.
3. در زمان دیالیز حداکثر غذا نخورید
4. پاها را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
5. در حین دیالیز و یا حداقل 4 ساعت قبل از دیالیز داروی فشارخون نخورید.



## عنوان سند: افت فشار خون



شماره سند: 13- MYPO- BH- P- شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری:  
01 تاریخ تدوین: 95 دیهشت - تاریخ بازنگری: 95 دی - تاریخ ویرایش: 95

# افت فشار خون

( آموزش به مددجو )

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: پرستار و دیالیز - برونر و سودارث

آدرس: مشهد - خیابان بهار

[bentolhodahospital@yahoo.com](mailto:bentolhodahospital@yahoo.com)

تلفن تماس: 5 - 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

6. مراقب فیستول خود باشید و روزانه از نظر وجود نبض چک کنید.

7. از قرار گرفتن در محیط های گرم خودداری کنید.

8. در صورت وجود سردرد، سرگیجه، تنگی نفس، احساس درد در قفسه سینه، عدم وجود نبض در فیستول حتماً به پزشک مراجعه کنید.

