

ایدز چیست؟

ایدز بیماری است که توسط یک ویروس بنام ویروس نقص سیستم ایمنی انسانی (اچ آی وی) منتقل می شود. این ویروس به سیستم دفاعی بدن انسان (گلبولهای سفید) حمله کرده و باعث می شود که بدن نتواند به طور موثر در برابر عفونتها مقابله نماید. ویروس در مایعات بدن مثل خون زندگی می کند. این ویروس به تدریج قدرت دفاعی بدن را کم می کند بطوریکه فرد در طی سالها به انواع عفونتها و ... مبتلا شده، و بطور مسلم افرادی که به این ویروس آلوده می گردند، سرانجام دچار بیماری ایدز می شوند ولی اینکه چه مدت طول می کشد تا فرد آلوده، به بیماری مبتلا گردد، در افراد مختلف متفاوت و بطور متوسط 10 سال طول می کشد.

راههای انتقال

راههای عمده انتقال ویروس به بدن عبارتند از :

* استفاده از وسایل تزریقی آلوده مثلاً استفاده از سرنگ مشترک بویژه در معتادان تزریقی، خالکوبی، تاتو و ...

* انتقال از مادر آلوده به جنین یا نوزاد

* تماس جنسی با فرد آلوده

* خون و فرآورده های خونی آلوده آنچه که باید متذکر شد اینکه ویروس از پوست سالم عبور نمی کند و بنابراین ویروس از طریق دست دادن، بوسیدن معمولی، غذا، سرفه، عطسه و استخر شنا منتقل نمی گردد.

آنچه ما را در معرض فطر قرار می دهد (فتارهای پر فطر ماست نه زندگی در کنار افراد آلوده .

آیا ایدز درمان دارد؟

متأسفانه در حال حاضر درمان قطعی که ویروس را از بین ببرد وجود ندارد. با استفاده از داروهای موجود می توان بروز عفونتهای فرصت طلب را در این بیماران کاهش داده و باعث افزایش طول عمر افراد و بهبود کیفیت زندگی شد. همچنین واکسنی نیز جهت پیشگیری این بیماری در دسترس نمی باشد .

راههای پیشگیری از انتقال ویروس اچ آی وی به بدن

* پای بندی به اصول اخلاقی و خانوادگی

* استفاده از کاندوم در روابط جنسی مشکوک

* عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح،

سوزن خالکوبی و وسایل تزریق و ... به صورت مشترک

* پرهیز از مصرف مواد مخدر یا محرک مثل هروئین،

الکل و ... که قدرت تصمیم گیری فرد را برای انتخاب

روابط جنسی سالم مختل می کند.

- آیا میدانید طبق بررسی های اخیر الگوی انتقال ایدز از اعتیاد تزریقی به جنسی در حال تغییر است، که این موضوع یعنی ورود به مرحله خطر همه گیری ایدز در جامعه .

تنها دانستن در مورد ایدز کافی

نیست مهم اصلاح رفتارهای

مخاطره آمیز است .

روش تشخیص احتمال آلودگی به اچ آی وی

بعد از آلوده شدن، یک شخص ممکن است برای سالها ظاهراً سالم و بدون علامت باشد . که در این مدت فرد آلوده می تواند عامل بیماری را به دیگران انتقال دهد . تشخیص آلودگی براساس علائم و نشانه های ظاهری فرد و آزمایش استوار است. هرکس که رفتار مخاطره آمیز (اعتیاد تزریقی، تماس جنسی مشکوک، هر نوع سوراخ کردن پوست با سوزن یا وسایل غیر استریل) داشته باشد بایستی با پزشک مشاوره نماید. همچنین می توان به مراکز بهداشت بویژه مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری و عفونی مراجعه نموده تا علاوه بر آموزش، مشاوره و ارائه وسایل پیشگیری، نسبت به انجام آزمایش تشخیص آلودگی ویروس بصورت رایگان اقدام نماید. ضمناً در این مکانها افراد آلوده یا بیمار تحت مراقبت و درمان رایگان قرار می گیرند .



عنوان سند: ایدز

شماره سند: ۱۶- A- P- BH شماره ویرایش: ۰۰ شماره بازنگری: ۰۰
تاریخ تدوین: دی ماه ۹۵ تاریخ بازنگری: دی ماه ۹۶



ایدز چیست؟



تهیه : واحد بهداشت

زیر نظر واحد ارتقاء سلامت

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: آشنایی با بیماری ایدز- حمید میرزا آقایی

در بسیاری از مراکز درمانی اغلب کشورها، مشاوره و انجام آزمایش اچ. آی. وی. به صورت رایگان و ناشناس (بدون معرفی خودتان و دریافت تنها یک شماره کد) انجام می پذیرد در ایران نیز این مشاوره و آزمایش در مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری و عفونی رایگان و بصورت محرمانه قابل انجام است.

آدرس: مشهد - فیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: ۵ - 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

توجه توجه توجه

در صورت عدم توجه به راههای انتقال و پیشگیری از بیماری، ایدز همه ما را تهدید خواهد کرد .

زمان انجام تست اچ . آی . وی .

چه زمانی بعد از رفتار خطرناک بایستی آزمایش اچ . آی . وی . انجام داد ؟
آزمایش ایدز برای بار اول 4- 2 هفته بعد از رفتار خطرناک به مراجعه کنندگان توصیه میشود. ولی به دلیل اینکه سرعت و میزان تولید پادتن خون در بدن افراد متفاوت است و برای اطمینان تا 6 ماه بعد از رفتار خطرناک بایستی که آزمایش تکرار شود. نکته بسیار مهمی که نباید فراموش شود این است که در طی این 6 ماه نباید خود و دیگران را در معرض رفتار خطرناک قرار دهد.