



آوا درمانی در بارداری و زایمان

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی
کمیته آموزشی به بیمار

و اثرات مثبت جسمی - روحی و احساسی در بدن می شود.

چرا باید با کودک باصدای پایین و کودگانه حرف بزیند؟؟؟

کودکان از آواهایی باصدای کودگانه بیشتر لذت می برند تا آهنگ های کودگانه باصدای بزرگسالان. بررسی نشان داده کودکان ۶ ماهه به آهنگی که باصدای کودک پخش میشود ۴۰۰ درصد بیشتر و طولانی تر از آهنگی که با صدای یک زن پخش می شود گوش می دهند. وقتی آهنگی باصدای کودگانه پخش میشود، سایر کودکان تلاش می کنند حرکات دهانی تقلید کنند و با خواننده هم آواشوند و این موضوع می تواند به شروع هر چه سریعتر گفتار کمک کند.

وقتی با کودکی با صدای پایین و بچگانه صحبت می کنید او صدای همانند صدای خود را دریافت می کند و این موضوع سبب افزایش جلب توجه و یادگیری او می شود.

تأثیر صداهای بلند در بارداری چیست ؟

جنین از ۱۶ هفتهگی قادر به شنیدن صداهاست و از هفته ۲۷ تا ۳۰ بارداری گوش بطور کامل تشکیل می شود.

قرار گرفتن در معرض هرگونه صدای ناگهانی و بلند سبب بروز پرش ناگهانی در جنین می شود. صداهای بلند ناگهانی، ممکن است باعث بروز رفتارهای غیرطبیعی در سنین کودکی شود.



آرامسازی

یکی از روش های درمانی غیر دارویی موسیقی درمانی می باشد

قرآن کریم به علت دارا بودن آهنگ موزون و دلنشین بعنوان یک موسیقی عرفانی بشمار می رود. مطالعات متعددی در ایران و سایر کشورها نشان داده که آوای دلنشین قرآن کریم باعث کاهش درد در بیماران می شود.

یکی از روش های کاهش درد زایمان تأثیر موسیقی و آوای قرآن بر روی مادران باردار می باشد.

با استفاده از آواهای منظم، تغییرات خاص در بدن ایجاد می شود.

موزیک و آوا (قرآن) باعث تولید آندروفین ها



آوادرمانی در کاهش دردهای زایمان

آوادرمانی می تواند به عنوان یک محرک برای ایجاد پاسخ های فیزیولوژیکی و روانی در شنونده عمل نماید.

موسیقی درمانی یک مداخله مؤثر و بی خطر بر روی مشکلات

بیماران از جمله :

- کاهش استرس
- تحریک پذیری
- کاهش احساس تنهایی
- بهبود خلق و تعدیل هیجانات



- مهارت حل مسئله
- مقابله با افکار غیر منطقی
- ورزش
- تغذیه
- مدیریت زمان
- مدیریت فشارهای شغلی
- آموزش رفتار جراتمند می باشد.

آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی : @benthospital