



ترمیم پارگی

رباط صلیبی زانو (ACL) (آرتروسکوپی)

(آموزش به مددجو)

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

کمیته آموزش به بیمار

منبع: پرستاری برونر و سوادارت

- انجام فیزیوتراپی با دستور پزشک معالج
- در صورت تب، تورم، عفونت محل بخیه ها، خروج ترشحات و ... حتما به پزشک معالج اطلاع دهید.



زانوی سالم



زانوی مبتلا به آرتروز

BENTOLHODA HOSPITAL

گاهی به دلیل وسعت زیاد آسیب به رباط صلیبی ممکن است از آلوگرافت (رباط مصنوعی یا تهیه شده از بافتهای اهدایی) استفاده شود.

مراقبتهای قبل از عمل:

- ناشتا بودن به مدت ۸ ساعت قبل از عمل
- اصلاح موهای ناحیه زانو شب قبل از عمل
- به همراه داشتن گرافی ها و MRI انجام شده

مراقبتهای بعد از عمل:

- به منظور کاهش تورم زانو، اندام بالاتر قرار می گیرد.
- انجام ورزش ایزومتریک زانو (منقبض کردن عضله چهار سر ران بدون خم و راست شدن زانو)
- تعویض بانسمان محل جراحی هر ۲ یا ۳ روز در شرایط استریل

بیمارستان و زایشگاه

بنت الهدی



آدرس : مشهد ، خیابان بهار

تلفن : ۵ - ۵۱۳۸۵۹۰۰۵۱

www.bentolhodahospital@yahoo.com

کانال تلگرامی : @benthospital

مددجوی عزیز:

باسلام و آرزوی سلامتی برای شما، امیدواریم از لحظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هر چه سریعتر به آغوش خانواده و جامعه بازگردید. این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است.

جراحی ترمیم پارگی رباط صلیبی زانو (ACL)

رباط صلیبی زانو مهم ترین رباط مفصل زانو می باشد که استقامت زیادی دارد و پارگی آن در شرایط حرکات چرخشی شدید زانو اتفاق می افتد.



گاهی این پارگی به صورت نسبی بوده که معمولا درمان دارویی و فیزیوتراپی موثر است اما در صورت پارگی شدید یا کامل مداخله جراحی ضروری می باشد. علائم پارگی رباط صلیبی شامل درد، تورم مفصل زانو، محدودیت حرکتی و احساس خالی کردن زانو در حین راه رفتن می باشد و تشخیص پارگی بوسیله انجام معاینه فیزیکی و انجام ام آر آی است.

عمل جراحی معمولا به روش آرتروسکوپی انجام که با ایجاد ۳ برش یک سانتی متری بر روی پوست ناحیه زانو با تجهیزات جراحی وارد زانو شده و عمل جراحی انجام می گردد. گرچه گاهی در مواردی نیاز به عمل جراحی به صورت باز است.

