

والدین گرامی:

باسلام و آرزوی سلامتی برای فرزند دلبندتان این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد بیماری فرزندتان و مراقبت های لازم آن می باشد.

آسفیکسی

تعریف آسفیکسی: رخدادی است ناشی از حوادث پیش از زایمان، در طی زایمان یا در طی دوره نوزادی که جنین یا نوزاد دچار کمبود اکسیژن پیشرونده، اختلال تبادل CO_2 و اکسیژن و خون رسانی ناکافی بافت ها و ارگان های بزرگ می شود.

عوامل مستعد کننده:

دیابت مادر

اعتیاد مادر

بیماری قلبی عروقی

بیماری عفونی

چند قلوئی

زایمان سخت

نارسی

علائم هشدار دهنده بیماری و پیگیری

شناسایی حاملگی های پرخطر، مشاوره و ارجاع به متخصصین زنان و مامایی جهت مراقبت مناسب تر و تعیین زمان، نوع و محل زایمان

* انتقال مادر به سطوح بالاتر براساس شدت پرخطر بودن حاملگی براساس دستورالعمل سطح بندی خدمات جنینی
* شناسایی جنین های در معرض خطر آسفیکسی: براساس تاریخچه حاملگی و علائم بالینی جنین در طی زایمان

* شمارش تعداد حرکات جنین

* تست بدون استرس (Non-Stress testing)

* ثبت ضربان قلب جنینی غیرطبیعی

* کاهش حجم مایع آمنیوتیک

* آغشتگی مایع آمنیوتیک به مدفوع نوزاد

* احیاء مناسب نوزاد در بدو تولد براساس دستورالعمل

احیاء نوزاد

علائم بیماری

این علائم در 3 حالت ملایم، متوسط و شدید بروز می کند و در کل شامل مواردی مانند:

بی قراری، اختلال تحمل تغذیه و افزایش تحریک بیش از حد، لرزش و حملات احتمالی قطع تنفس و تشنج، افزایش ترشحات، گیجی و در موارد شدید بیماری، نوزاد شل و غیر هوشیار به نظر می رسد، اختلال تغذیه شدید دارد، تشنج و قطع تنفسات مکرر دارد و ممکن است در عرض چند هفته بهبود یافته یا بهبود نیابد.





عنوان سند: آسفیكسى

شماره سند: ۱۲- A- BH- شماره ویرایش: 01 شماره بازنگری: 01
تاریخ تدوین: اردیبهشت 95 - تاریخ بازنگری: دی 95 - تاریخ ویرایش: دی 95



آسفیكسى

Asphixica

(آموزش به مددجو)

کمیته آموزش به بیمار

بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

منبع: نوزادان نلسون

باید شروع تغذیه توسط شیر مادر تا بهبود وضعیت بالینی،
بهبود حرکات روده و کنترل تشنج به تاخیر انداخته شود.
در صورت کاهش حرکات جنینی در رحم مادر، سردرد،
سرگیجه، تاری دید، خونریزی زیاد در زمان حاملگی حتماً
به مراکز درمانی مراجعه کنید.



آدرس: مشهد - خیابان بهار

bentolhodahospital@yahoo.com

تلفن تماس: 5- 05138590051

کانال تلگرامی: @benthospital

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز در موارد آسفیكسى ملایم

در صورت عدم نیاز نوزاد به اکسیژن تغذیه زیر سینه مادر
آغاز شود.

در صورت نیاز نوزاد به اکسیژن و یا عدم توانایی در تغذیه
زیر سینه مادر به هر علت دیگری شیر دوشیده شده مادر
توسط لوله تجویز شود.

در موارد آسفیكسى متوسط یا شدید حداقل به مدت 24
ساعت باید نوزاد اصلاً تغذیه نشود.

در نوع شدید بهتر است مدت عدم تغذیه حداقل 3 روز
باشد.