



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک

(عمل جراحی هیسترکتومی)

Date of Admission: تاریخ پذیرش:		Ward: بخش:	Name: نام:	Unit Number: شماره پرونده:
Attending Physician: پزشک معالج:		Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Family Name: نام خانوادگی:
		Bed: تخت:	Father's Name: نام پدر:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک				
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو	
چهره به چهره و مکتوب				آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب				
چهره به چهره و مکتوب	- استفاده از غذاهای سبک و در وعده های متعدد - مصرف حدود هشت لیوان آب روزانه - استفاده از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه جات - پرهیز از خوردن غذاهای نفاخ مانند سیر و پیاز خام، حبوبات، آب میوه های مصنوعی			تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	- در صورت داشتن پانسمان ضدآب می توانید دوش بگیرید. - پس از 3 روز پانسمان را بردارید و محل بخیه ها را با بتادین شستشو دهید در صورتی که پانسمان ضدآب ندارید می توانید دوش بگیرید و محل بخیه ها را شستشو دهید. - به محل بخیه ها لیف کشانده نشود.			مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- عدم مقاربت تا هشت هفته پس از جراحی - گر گرفتن پس از جراحی اگر با برداشتن تخمدان ها همراه باشد - از ایستادن و نشستن به مدت طولانی پرهیز نموده و سعی نمایید تحرک طبیعی بوده و برای اصلاح آن با پزشک خود مشورت کنید. - از بلند کردن اجسام سنگین و رانندگی تا بهبودی کامل خودداری نمایید			علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	در صورت لرز، دردناکی، قرمزی، ورم و التهاب محل جراحی، ترشح چرکی از محل زخم، تکرر و سوزش ادرار به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید.			سایر موارد آموزشی

اینجانب تائید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار

(عمل جراحی هیسترکتومی)

شماره پرونده: Unit Number:		
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:
	Room: اتاق:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Bed: تخت:	Date of Birth: تاریخ تولد:
		Father's Name: نام پدر:

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار						
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	
		صبح	ظهر	شب		
چهره به چهره و مکتوب						آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9					
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9					
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9					
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9					
چهره به چهره و مکتوب		- استفاده از غذاهای سبک و در وعده های متعدد - مصرف حدود هشت لیوان آب روزانه - استفاده از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه جات - پرهیز از خوردن غذاهای نفاخ مانند سیر و پیاز خام، حبوبات، آب میوه های مصنوعی				تغذیه
چهره به چهره و مکتوب		- در صورت داشتن پانسمان ضدآب می توانید دوش بگیرید. - پس از 3 روز پانسمان را بردارید و محل بخیه ها را با بتادین شستشو دهید در صورتی که پانسمان ضدآب ندارید می توانید دوش بگیرید و محل بخیه ها را شستشو دهید. - به محل بخیه ها لیف کشانده نشود.				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب		- عدم مراقبت تا هشت هفته پس از جراحی - گر گرفتن پس از جراحی اگر با برداشتن تخمدان ها همراه باشد - از ایستادن و نشستن به مدت طولانی پرهیز نموده و سعی نمائید تحرک طبیعی بوده و برای اصلاح آن با پزشک خود مشورت کنید. - از بلند کردن اجسام سنگین و رانندگی تا بهبودی کامل خودداری نمائید				علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب		در صورت لرز، دردناکی، قرمزی، ورم و التهاب محل جراحی، ترشح چرکی از محل زخم، تکرر و سوزش ادرار به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمائید.				سایر موارد آموزشی

اینجانب تائید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.