



بیمارستان و زایشگاه بندت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک

( عمل جراحی گاسترکتومی ( برداشتن معده ) )

شماره پرونده: Unit Number:			
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک			
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو
چهره به چهره و مکتوب			آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب	<p>- به مدت 2 هفته بعد از عمل رژیم مایعات ( سوپ ) مصرف نمائید. به آرامی غذا بخورید رژیم غذایی خود را با مقادیر کم و بتدریج شروع کنید. میزان حجم مصرف غذا را کاهش داده و در عوض در روز 6 وعده غذا مصرف نمائید. همراه با غذا مایعات ننوشید، از مصرف غذاهایی که باعث نفخ و مشکل می شود اجتناب کنید. از مصرف غذاهای خیلی سرد و گرم اجتناب کنید. شیرهای حاوی شکلات مصرف نکنید. از مصرف نوشابه های گازدار اجتناب شود. ترجیحاً نیم ساعت پس از صرف غذا به پهلوی راست دراز بکشید</p>		تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	<p>- پانسمان محل جراحی بصورت روز درمیان ( با توجه به نظر پزشک ) در درمانگاه تعویض گردد. - جهت استحمام با پزشک خود مشورت نمائید. - بین 10-14 روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه های محل جراحی به مطب مراجعه نمائید.</p>		مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	<p>- تب بیشتر از 38 درجه، - کاهش وزن پیشرونده ، - قرمزی و تورم سفتی محل زخم جراحی، تهوع و استفراغ طول کشنده، تعریق سرد، نفخ و درد و سفتی شکم، عدم اجابت مزاج و دفع گاز، وجود ترشح از محل جراحی</p>		علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	<p>- پیگیری جواب آسیب شناسی و ارائه آن به پزشک معالج - به مدت یک ماه از بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمائید. - در هنگام احساس خستگی حتماً استراحت کنید و مجدد فعالیت داشته باشید. - جهت رانندگی و انجام فعالیت های ورزشی با پزشک خود مشورت کنید. - جهت پیگیری از عفونت های تنفسی حتماً نفس عمیق بکشید و سرفه کنید جهت کاهش درد محل عمل یک بالش کوچک در محل بخیه ها قرار داده و هنگام سرفه آن را فشار دهید تا درد کمتری متحمل شوید. - در منزل طولانی مدت استراحت نکنید و متناوباً راه بروید. از نظر کم خونی و پوکی استخوان با پزشک خود مشورت نمائید.</p>		سایر موارد آموزشی

اینجانب ..... تأیید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.



## بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار

( عمل جراحی گاسترکتومی (برداشتن معده) )

شماره پرونده: Unit Number:

Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

## آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار

نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو
		صبح	ظهر	شب	
چهره به چهره و مکتوب					آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9				
چهره به چهره و مکتوب	<p>- به مدت 2 هفته بعد از عمل رژیم مایعات (سوپ) مصرف نمائید. به آرامی غذا بخورید رژیم غذایی خود را با مقادیر کم و بتدریج شروع کنید. میزان حجم مصرف غذا را کاهش داده و در عوض در روز 6 وعده غذا مصرف نمائید. همراه با غذا مایعات ننوشید، از مصرف غذاهایی که باعث نفخ و مشکل می شود اجتناب کنید. از مصرف غذاهای خیلی سرد و گرم اجتناب کنید. شیرهای حاوی شکلات مصرف نکنید. از مصرف نوشابه های گازدار اجتناب شود. ترجیحاً نیم ساعت پس از صرف غذا به پهلوی راست دراز بکشید</p>				تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	<p>- پانسمان محل جراحی بصورت روز درمیان (با توجه به نظر پزشک) در درمانگاه تعویض گردد. - جهت استحمام با پزشک خود مشورت نمائید. - بین 10-14 روز پس از عمل جهت کشیدن بخیه های محل جراحی به مطب مراجعه نمائید.</p>				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	<p>- تب بیشتر از 38 درجه، - کاهش وزن پیشرونده، - قرمزی و تورم سفتی محل زخم جراحی، تهوع و استفراغ طول کشنده، تعریق سرد، نفخ و درد و سفتی شکم، عدم اجابت مزاج و دفع گاز، وجود ترشح از محل جراحی</p>				علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	<p>- پیگیری جواب آسیب شناسی و ارائه آن به پزشک معالج - به مدت یک ماه از بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمائید. - در هنگام احساس خستگی حتماً استراحت کنید و مجدد فعالیت داشته باشید. - جهت رانندگی و انجام فعالیت های ورزشی با پزشک خود مشورت کنید. - جهت پیشگیری از عفونت های تنفسی حتماً نفس عمیق بکشید و سرفه کنید جهت کاهش درد محل عمل یک بالش کوچک در محل بخیه ها قرار داده و هنگام سرفه آن را فشار دهید تا درد کمتری متحمل شوید.</p>				سایر موارد آموزشی

تائيد و امضاء پرستار