



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پزشک

(عمل جراحی هموروئید یا بواسیر)

شماره پرونده: Unit Number:		
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:
	Room: اتاق:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Bed: تخت:	Date of Birth: تاریخ تولد:
		Father's Name: نام پدر:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک			
نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو
چهره به چهره و مکتوب			آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب			
چهره به چهره و مکتوب	- رژیم غذایی معمولی، آب میوه و سبزیجات فراوان و از غذاهای نفاخ نظیر سیر و پیاز خام، سرخ کردنی ها، پر ادویه، فست قودها و حبوبات پرهیز شود - مایعات به میزان کافی مصرف گردد.		تغذیه
چهره به چهره و مکتوب	- رعایت بهداشت فردی امری بسیار مهم و قابل اهمیت است. پس از هر بار اجابت مزاج بصورت کامل خود را تمیز نموده و سپس از لگن آب ولرم با یا بدون بتادین با توجه به نظر پزشک معالج استفاده نمائید - پس از استفاده از لگن آب ولرم محل عمل را با گاز استریل تمیز و خشک نموده و یک عدد گاز استریل بر روی موضع قرار دهید تا لباس زیرتان آلوده به ترشحات آن نگردد. - در طول شبانه روز 2-3 بار از لگن آب ولرم با یا بدون بتادین استفاده کنید. - استحمام پس از ترخیص منعی ندارد -		مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب	- خونریزی از محل عمل - سفتی و تورم و قرمزی ناحیه اطراف عمل - تب بیشتر از 37/5-38 درجه		علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب	- اجابت مزاج باید راحت و بدون زور زدن باشد. - در روزهای ابتدایی گاهاً هنگام دفع در حد چند قطره خون دفع می شود که طبیعی بوده و بهبود می یابد		سایر موارد آموزشی

اینجانب تائید می نمایم که آموزش های فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار



بیمارستان و زایشگاه بنت الهدی

فرم آموزش های ارائه شده به بیمار در زمان ترخیص توسط پرستار

(عمل جراحی هموروئید یا بواسیر)

شماره پرونده: Unit Number:

Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Attending Physician: پزشک معالج:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father's Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش های زمان ترخیص توسط پرستار

نحوه ارائه آموزش	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نام دارو	
		صبح	ظهر	شب		
چهره به چهره و مکتوب						
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9					آموزش دارو
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9					
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9					
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9					
چهره به چهره و مکتوب	قبل از غذا 9 بعد از غذا 9 همراه غذا 9 ناشتا 9 موقع خواب 9 با آب زیاد 9					
چهره به چهره و مکتوب		- رژیم غذایی معمولی، آب میوه و سبزیجات فراوان و از غذاهای نفاخ نظیر سیر و پیاز خام، سرخ کردنی ها، پر ادویه، فست قودها و حبوبات پرهیز شود - مایعات به میزان کافی مصرف گردد.				تغذیه
چهره به چهره و مکتوب		- رعایت بهداشت فردی امری بسیار مهم و قابل اهمیت است. پس از هر بار اجابت مزاج بصورت کامل خود را تمیز نموده و سپس از لگن آب ولرم با یا بدون بتادین با توجه به نظر پزشک معالج استفاده نمائید - پس از استفاده از لگن آب ولرم محل عمل را با گاز استریل تمیز و خشک نموده و یک عدد گاز استریل بر روی موضع قرار دهید تا لباس زیرتان آلوده به ترشحات آن نگردد. - در طول شبانه روز 2-3 بار از لگن آب ولرم با یا بدون بتادین استفاده کنید. - استحمام پس از ترخیص منعی ندارد -				مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده
چهره به چهره و مکتوب		- خونریزی از محل عمل - سفتی و تورم و قرمزی ناحیه اطراف عمل - تب بیشتر از 37/5-38 درجه				علائم هشدار (پیگیری های پس از ترخیص)
چهره به چهره و مکتوب		- اجابت مزاج باید راحت بدون زور زدن باشد. - در روزهای ابتدایی گاهاً هنگام دفع در حد چند قطره خون دفع می شود که طبیعی بوده و بهبود می یابد				سایر موارد آموزشی

تائيد و امضاء پرستار